

# "EDUCAZIONE alle Emozioni"

Poiché saper gestire le emozioni è una delle competenze più importanti che si possono acquisire nella vita per intervenire sullo stato emotivo e non essere in balia di forze interne con risultati dannosi per il nostro comportamento, la "Nostra Scuola" si è posta la sfida per imparare a relazionarsi con gli altri in modo equilibrato e sereno a partire fin dalla più tenera età.

Si prevedono per gli alunni, diverse attività significative finalizzate all'acquisizione della capacità di riconoscere il proprio vissuto emozionale, prendere consapevolezza delle cause delle emozioni, leggere e gestire i comportamenti che ne derivano.

La prima è stata "*Musica al Museo*", un'esperienza museale alternativa tra musica ed arti visive presso **Gallerie d'Italia**.

(In collaborazione con *Fondazione Centro di Musica Antica Pietà de' Turchini*)





